

کلیات ایچ آی وی

مرکز مدیریت بیمارهای واگیر وزارت بهداشت
اداره کنترل ایدز و بیماری‌های آمیزشی

۱۰ دقیقه

۸. مراقبت و درمان و پیشگیری

۱۰ دقیقه

۷. تشخیص

۲۰ دقیقه

۶. بیماریزایی و علایم

۱۵ دقیقه

۵. راه انتقال

۱۰ دقیقه

۴. عامل بیماریزا

۱۰ دقیقه

۳. کلیات بیماری عفونی

۵ دقیقه

۲. سیستم ایمنی

۵ دقیقه

۱. مقدمه

مدت زمان آموزش ۸۵ دقیقه

کشورهایی توانسته اند HIV را کنترل کنند

این کار فقط زمانی امکان پذیر است که:

- افراد مبتلا از بیماری خود مطلع باشند.
- برای گرفتن خدمات مراقبت و درمان اقدام کنند.
- خدمات مراقبت و درمان را به صورت مستمر دریافت کنند.

در بعضی کشورها بیماری به راحتی کنترل نمی شود زیرا:

۱. درصد بالایی از موارد مبتلا از بیماری خود مطلع نیستند. زیرا:

- اچ آی وی هیچ علامتی ندارد که با آن بشود به وجود بیماری شک کرد.
- باورهای غلط و نگرش های منفی در جامعه باعث می شود، افراد از ترس اینکه دیگران متوجه بیماری آنها بشوند برای تشخیص اقدام نکنند.
- بیماری فقط از طریق آزمایش قابل تشخیص است و این آزمایش ممکن است به راحتی در دسترس افراد نباشد.
- دانش ناکافی و باورهای غلط باعث می شود افراد مبتلا فکر کنند بیماری مخصوص افراد خاصی است و امکان ابتلای آنها وجود ندارد.

رویکرد نوین آموزش اچ آی وی

۲. درصد بالایی از موارد مبتلا برای مراقبت و درمان مستمر اقدام نمی کنند. " زیرا:
- نمی دانند و یا باور ندارند که با مراقبت و درمان وضعیت جسمی شان بهبود پیدا می کند.
 - باورهای غلط و نگرش های منفی در جامعه باعث می شود از اینکه دیگران متوجه بیماری آنها بشوند نگران باشند و ترجیح می دهند، برای درمان اقدام نکنند.
 - دسترسی به خدمات مراقبت و درمان برایشان با مشکل همراه است.

هدف نهایی از رویکرد نوین آموزش اچ آی وی ایجاد باور زیر در فراگیران است:

" اچ آی وی یک بیماری عفونی قابل کنترل است که در صورت تشخیص و درمان به موقع، هم فرد می تواند طول عمر طبیعی داشته باشد و هم امکان انتقال بیماری به دیگران به حداقل ممکن می رسد."

ÙÓ ÂÓ'È ÚÏ yÊ

اچ آی وی یک بیماری عفونی قابل کنترل است
اغلب آنرا به نام ایدز می شناسند
در صورتی که ایدز آخرین مراحل عفونت اچ آی وی
است که در صورتی که فرد تحت مراقبت و درمان باشد
هرگز اتفاق نمی افتد

اگر فرد مبتلا
تحت
درمان قرار
گیرد



تعداد ویروس
های خونی کم
می شود و
سیستم ایمنی
اش تقویت می
شود



حال بیمار بهتر و طول عمرش می
تواند نرمال شود



خطر انتقال بیماری به دیگران خیلی
کمتر می شود



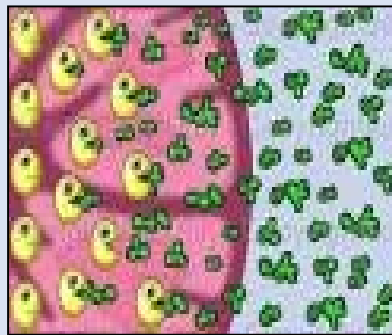


- تنها مخزن : انسان
- سرایت: از شروع عفونت تا پایان عمر
- هر چقدر تعداد ویروس در خون بیشتر ، احتمال سرایت پذیری بیشتر (مرحله اول آلودگی - مرحله پیشرفته بیماری)
- با درمان مناسب: کاهش تعداد ویروس‌های موجود در خون

ä Šôx'Ñš ă 7ì Ú; 'ì yÊ

- در بدن ما، سیستم ایمنی وجود دارد که وظیفه‌اش محافظت از بدن در برابر هر عامل بیگانه‌ای است که وارد بدن انسان می‌شود

- وقتی عامل بیگانه وارد بدن می‌شود، سیستم ایمنی قسمتی از ساختمان عامل بیگانه را شناسائی می‌کند که به آن "آنتی ژن" می‌گویند و ماده‌ای علیه آن ترشح می‌کند که به آن "آنتی بادی" گفته می‌شود.



ä Šôx'Nš ă 7ì Ú; "ì yÊ

یکی از اصلی ترین اجزا سیستم ایمنی بدن گلبول های سفید هستند که در خون و ترشحات وجود دارند و مانند سربازان یک ارتش ، وظیفه اصلی محافظت بدن در برابر عوامل بیگانه را بر عهده دارند . گلبول سفید به روش های زیر با عوامل بیگانه مقابله می کنند :



مانع وارد شدن عوامل بیگانه به بدن می شود.



عوامل بیگانه را از بین می برد .



عوامل بیگانه را زندانی می کنند .



بیماریزایی:

- بر روی برخی از سلول‌های سیستم ایمنی بدن (T cell) نوعی گیرنده برای این ویروس وجود دارد به نام CD4
- ویروس وقتی وارد خون شد روی این گیرنده‌ها می‌نشیند و از این طریق ژن‌های خود را وارد سلول می‌کند.
- از این به بعد این سلول مدام به تکثیر ویروس می‌پردازد و در نهایت از بین می‌رود.



ä Õx:"â yÿă yÔđ"/ yăĀ'7ì Ū, 'ì yÊ

X. چه عاملی باعث بیماری می شود

۴. عامل بیماری از چه راهی وارد بدن می شود

۴. عامل بیماری در بدن انسان چه کاری انجام می‌دهد و بدن در مقابلش چه عکس‌العملی نشان می‌دهد؟
(علائم)

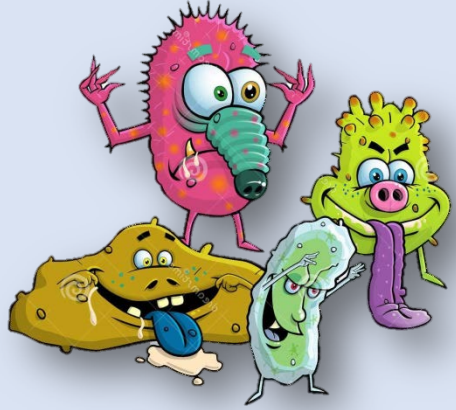
٧. تشخیص بیماری: شک از روی علائم / تشخیص مستقیم یا غیر مستقیم
 ٨. درمان بیماری

	a.	پیشگیری
	b.	درمان بیماری

رویکرد نوین آموزش اچ آی وی- ویژه مردمان
مصوبه کمیته فنی آموزش و اطلاع رسانی - چهارمین برنامه ملی استراتژیک کنترل عفونت اچ آی وی جمهوری اسلامی ایران ۹۸

راه انتقال

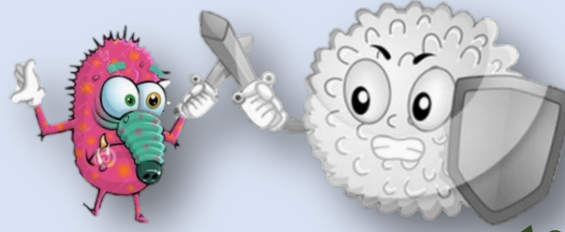
عامل بیماریزا



سیستم ایمنی



اقدام عامل بیماریزا



عکس العمل سیستم ایمنی

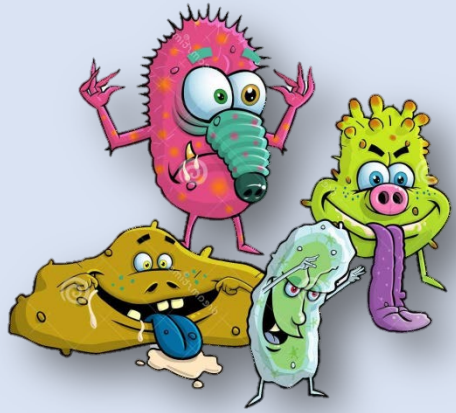


علائم بیماری

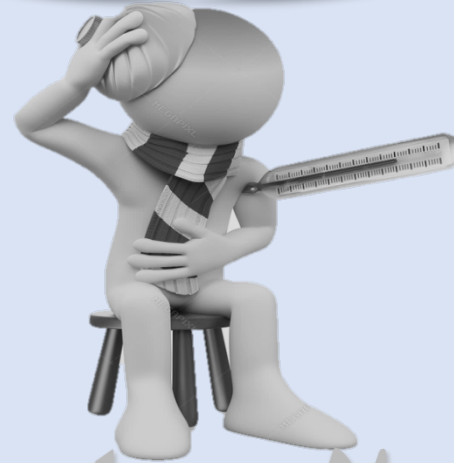
â ~ yÔǎ'Í Ó÷"7ì ~ yŸ# "ì yÊ

راه انتقال

عامل بیماریزا



سیستم ایمنی

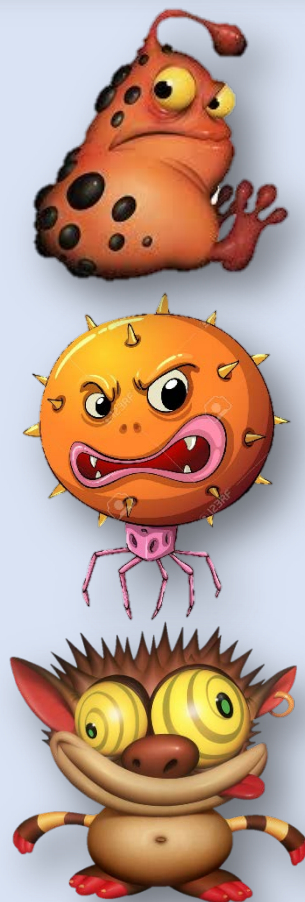


علائم بیماری

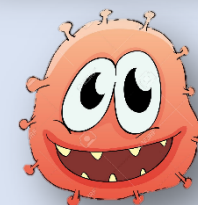
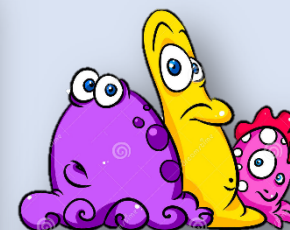
عوامل بیماریزا در بیماریهای عفونی



خارج از
سلول
زنده، قادر
به ادامه
حیات
نیستند
(ویروس)



قوی
و پیچیده
هستند و
به راحتی
از بین
نمی روند



بی آزار و
ضعیف
بوده و به
راحتی از
بین می
روند

â Úâ | "– xä Õx÷"â ~ yÔǎ"¿yflàxí Óy÷



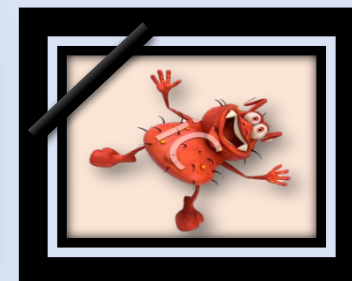
ویروسی که فقط درون گلبول سفید زنده می ماند.



گلبول های سفید در خون و ترشحات بدن وجود دارند
و در خارج از بدن به سرعت از بین می روند.

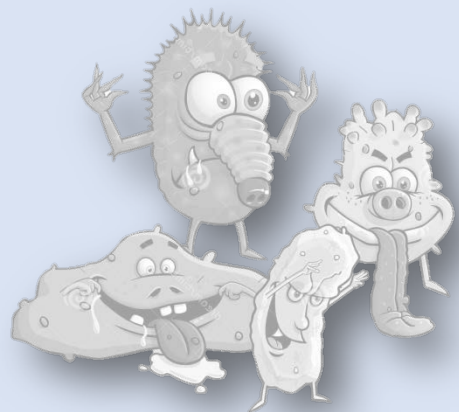


ویروس خارج از بدن قادر به ادامه حیات نیست و با مواد
ضد عفونی کننده معمولی مانند وایتکس از بین می رود



راه انتقال

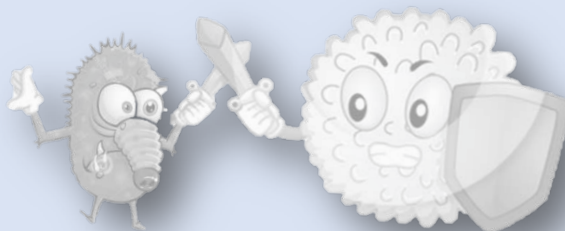
عامل بیماریزا



سیستم ایمنی



اقدام عامل بیماریزا



عکس العمل سیستم ایمنی



علائم بیماری

È yÂSŌ'Üx "7"Ñfi Ščì yÊ

شناخت راه ورود عوامل بیماری‌زا به بدن از اهمیت بسزایی برخوردار است، چرا که با شناخت آن و جلوگیری از ورود میکروب به بدن می‌توان **زنجیره انتقال بیماری را قطع نمود و از ابتلا افراد به بیماری جلوگیری کرد.**

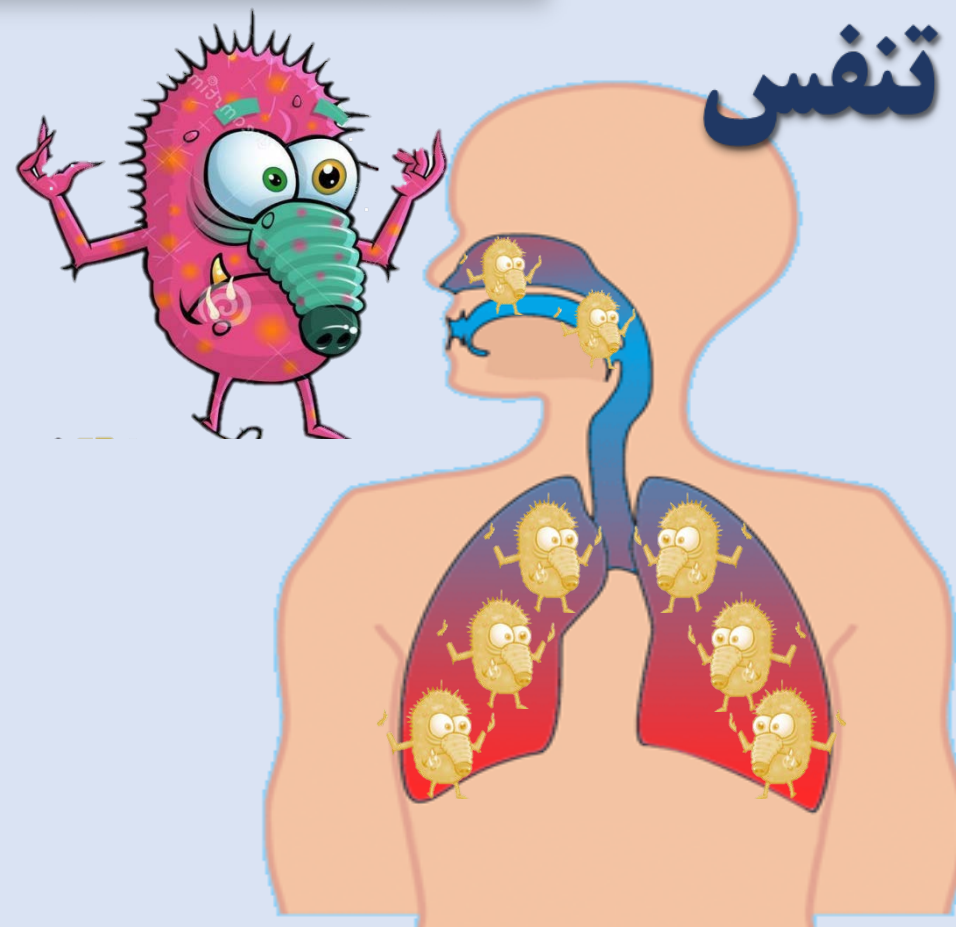
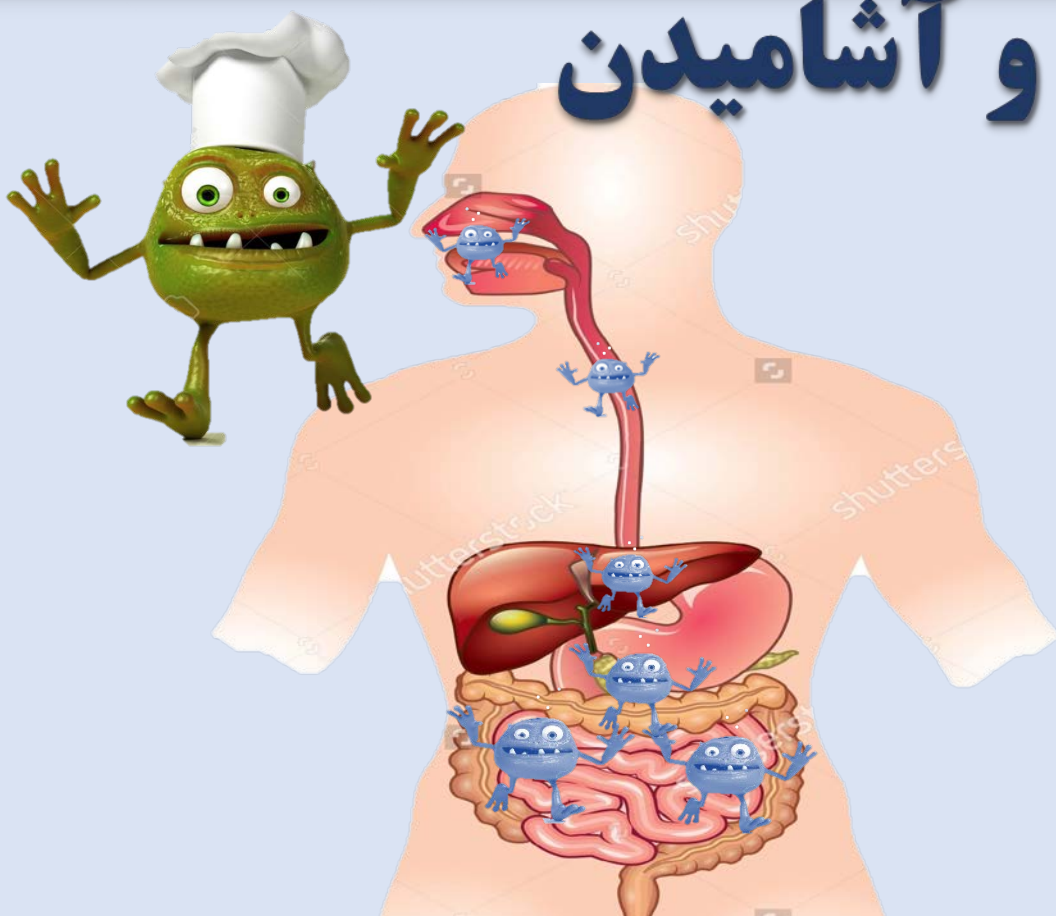
میکروبها از طرق مختلف می‌توانند به بدن انسان وارد شوند و اصولاً هر عامل بیماری‌زایی بسته به اینکه به کدام قسمت بدن تمایل دارد از راهی وارد می‌شود که امکان دسترسی به آن قسمت برایش فراهم باشد

راه های انتقال بیماریهای عفونی



خوردن و آشامیدن

تنفس



HIV چگونه وارد بدن می شود؟

X. تزریق خون و فرآورده های خونی

II. تماس جنسی

II. از طریق مادر مبتلا به کودک

چرا HIV از این سه راه وارد بدن می شود؟

سلول هدف برای HIV، **گلبول‌های سفید** خون هستند.

مسلماً ویروس از راهی به بدن وارد می‌شود که بتواند به گلبول‌های سفید **دست‌رسی** داشته باشد

لذا برای ورود ویروس به بدن بایستی مقداری از خون یا ترشحات حاوی گلبول‌های آلوده به ویروس با خون و یا مخاط بدن فرد سالم **تماس** پیدا کند.

چون ویروس فقط داخل گلبول سفید زنده می‌ماند، پس تنها از راهی منتقل می‌شود که گلبول سفید منتقل شود. گلبول سفید هم فقط در خون و ترشحات بدن وجود دارد پس ویروس هم فقط از راهی می‌تواند وارد شود که خون و ترشحات محتوای ویروس به خون یا مخاط بدن فرد دیگری وارد شود

راه‌های انتقال اچ‌آی‌وی - ایدز

تماس با خون آلوده

- اعتیاد تزریقی با وسایل تزریق مشترک (شایع‌ترین در ایران/دومین در جهان) ... **هیپاتیت C و B**
- تزریق خون و فرآورده‌های خونی آلوده (**مورد جدید نداریم**)
- تماس‌های تصادفی
- استفاده مشترک از ابزار تیز و برنده در جریان خالکوبی و حجامت
- پیوند عضو آلوده

راه‌های انتقال اچ‌آی‌وی - ایدز

عوامل تاثیر گذار در انتقال از **سرنگ و سوزن مشترک**:

○ دفعات استفاده از یک سوزن

○ دفعات تزریق

○ تعداد افراد استفاده کننده از یک ابزار مشترک در تزریق

○ شیوع اچ‌آی‌وی در جامعه

راه‌های انتقال اچ‌آی‌وی - ایدز

- مدفوع، ترشحات بینی، خلط، عرق، اشک، ادرار، محتویات معده و بزاق قابلیت انتقال ویروس اچ‌آی‌وی را ندارند **مگر این که حاوی خون قابل رویت باشند.**
- احتمال انتقال ویروس در اهدای عضو وجود دارد و اهداکنندگان باید از این نظر بررسی شوند.

راه‌های انتقال اچ‌آی‌وی - ایدز

رفتار جنسی بدون کاندوم :

شایع‌ترین الگوی انتقال
اچ‌آی‌وی در جهان



راه‌های انتقال اچ‌آی‌وی - ایدز

عوامل موثر در افزایش خطر انتقال در یک **تماس جنسی**:

- ◀ دفعات تماس و تعداد شرکای جنسی
- ◀ مرحله بیماری در بدن فرد آلوده (ابتدا / فاز پیشرفته)
- ◀ محل آناتومیک تماس جنسی (مقعدی < واژینال < دهانی)
- ◀ جنسیت (زنان < مردان)
- ◀ سالم نبودن مخاط در حین تماس (بیماری‌های آمیزشی / عادت ماهانه)

از روی ظاهر افراد معلوم نمی شود که مبتلا به
اچ آی وی هستند

حتی با یک بار ارتباط جنسی بدون کاندوم هم
احتمال انتقال اچ آی وی وجود دارد

در هر نوع ارتباط جنسی با فرد مبتلا، اچ آی وی
می تواند منتقل شود

احتمال انتقال ویروس از زن مبتلا به مرد، از مرد
مبتلا به زن، از مرد مبتلا به مرد و در موارد نادری از
زن مبتلا به زن، نیز اتفاق می افتد

راه‌های انتقال اچ‌آی‌وی - ایدز

مصرف **مواد مخدر**، **الکل**، مواد محرک و روان‌گردان
از جمله **شیشه** و **اکستازی** بر روی قدرت
تصمیم‌گیری فرد تاثیر گذاشته و فرد در مقایسه با
زمانی که هوشیار است تصمیم‌های متفاوتی خواهد
گرفت.

در این زمان احتمال رابطه جنسی بدون کاندوم،
روابط جنسی با خشونت و Group Sex بیشتر خواهد
بود.

راه‌های انتقال اچ‌آی‌وی - ایدز



انتقال اچ‌آی‌وی از مادر مبتلا به
فرزند (انتقال عمودی):

دوران بارداری 🚫

هنگام زایمان 🚫

شیردهی 🚫

(بیش از ۹۰ درصد تمام موارد
انتقال در طی دو ماه آخر
بارداری اتفاق می‌افتد)

راه‌های انتقال اچ‌آی‌وی - ایدز

موارد زیر با افزایش انتقال ویروس از **مادر مبتلا به فرزند** همراه است:

● مادرانی که بار ویروسی بالاتری دارند (در مرحله عفونت حاد، یا در مرحله پیشرفته بیماری)

● زایمان زودرس، تاخیر در زایمان

● سن بالای مادر

● کمبود ویتامین A در مادر

● استعمال دخانیات و سایر مواد مخدر

● کوریو آمنیونیت

خطر انتقال	راه مواجهه
۹۲.۵٪	انتقال خون
۰.۶۷٪	اشتراک سوزن در مصرف تزریقی مواد
۳ - ۰.۵٪	مفعول آمیزش مقعدی (فرد سالم مفعول است)
۰.۳٪	فرورفتن سوزن در پوست
۰.۱-۰.۲٪	مفعول آمیزش واژنی
۰.۰۶٪	فاعل آمیزش مقعدی
۰.۰۸٪	فاعل آمیزش واژنی
۰.۰۵ - ۰.۲٪	مفعول آمیزش دهانی
۰.۰۱٪	فاعل آمیزش دهانی

Receptive Versus Insertive Sex

During anal sex, the partner inserting the penis is called the insertive partner (or top), and the partner receiving the penis is called the receptive partner (or bottom).

Receptive anal sex is much riskier for getting HIV. The bottom partner is 13 times more likely to get infected than the top. However, it's possible for either partner to get HIV through anal sex from certain body fluids—blood, semen (*cum*), pre-seminal fluid (*pre-cum*), or rectal fluids—of a person who has HIV. Using condoms or medicines to protect against transmission can decrease this risk.

Type of exposure	Estimated median (range) risk of HIV transmission per exposure
Receptive anal intercourse	1.11% (0.042%–3.0%)
Insertive anal intercourse	0.06% (0.06%–0.065%)
Receptive vaginal intercourse	0.1% (0.004%–0.32%)
Insertive vaginal intercourse	0.082% (0.011%–0.38%)
Receptive oral sex (fellatio)	0.02% (0%–0.04%)
Insertive oral sex (receiving fellatio)	0%
Blood transfusion (one unit)	(90%–100%)
Needlestick injury	0.3% (95% CI: 0.2%–0.5%)
Sharing injecting equipment	0.67%
Mucous membrane exposure	0.63% (95% CI: 0.018%–3.47%)

¿ Ûª "ä ŒŒ ÂŒŒâ Úâ | "– x, Ú àúâ yÝ"Ûķ



با توجه به ماهیت ویروس و راه‌های انتقال بیماری افراد مبتلا به HIV در حالت عادی و در روابط معمول اجتماعی خطری برای سایرین ندارند

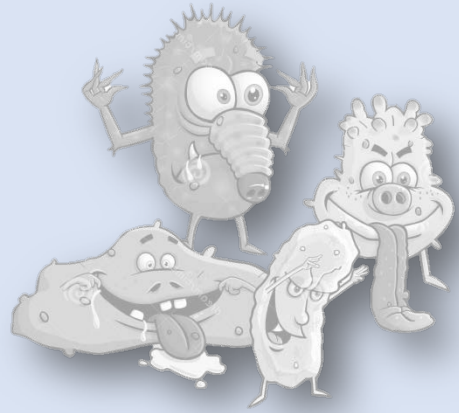
- کار کردن با یکدیگر و زندگی دسته جمعی
- هم صحبت شدن و معاشرت‌های اجتماعی یا تماس روزمره با افراد آلوده مانند هم سفر بودن، هم‌کلاس بودن، نشستن در کنار یکدیگر
- روابط عادی اجتماعی مثل سوار شدن در اتوبوس و تاکسی و استفاده از تلفن‌های عمومی
- غذا خوردن، آشامیدن و یا استفاده از قاشق و چنگال، لیوان و وسایل و ظروف غذاخوری
- اشک و بزاق و از راه هوا (عطسه و سرفه)
- استفاده از سرویس‌های بهداشتی مشترک مثل حمام، توالت و استخر مشترک
- توسط حیوانات، حشرات و یا نیش آنها

نیازی به جدا سازی نیست



راه انتقال

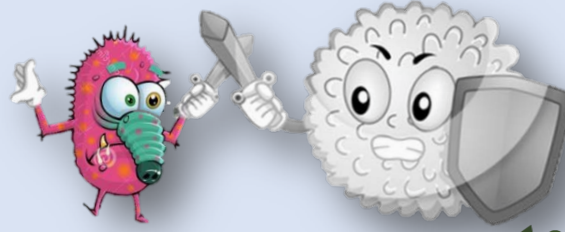
عامل بیماریزا



سیستم ایمنی



اقدام عامل بیماریزا

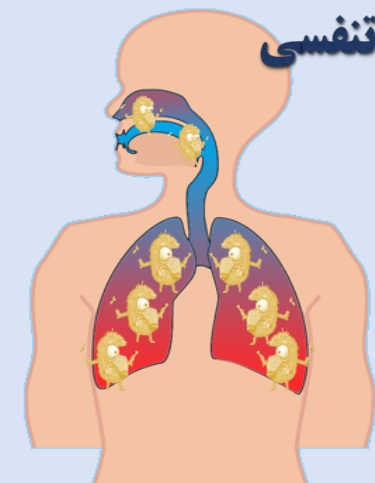
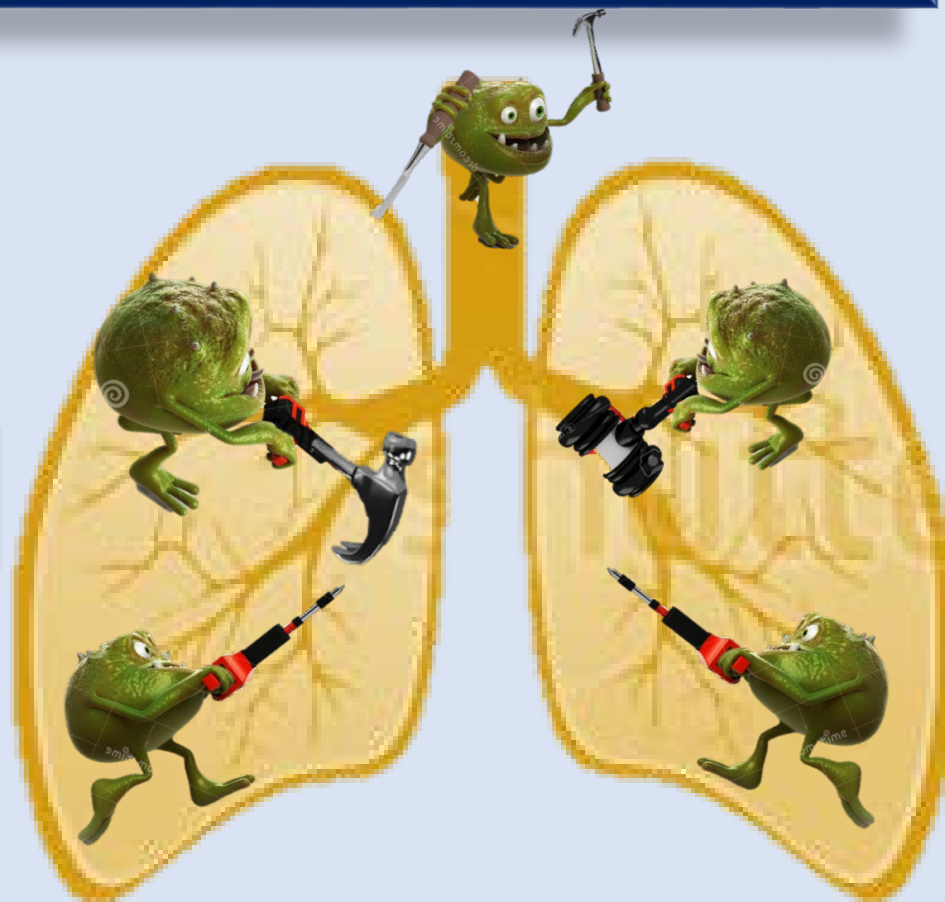
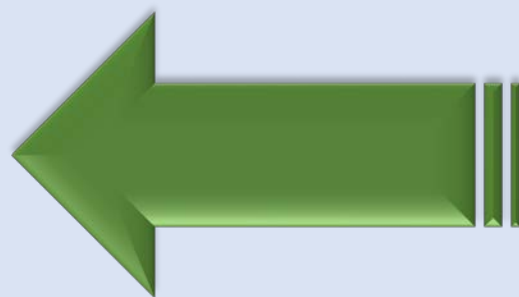


عکس العمل سیستم ایمنی



علائم بیماری

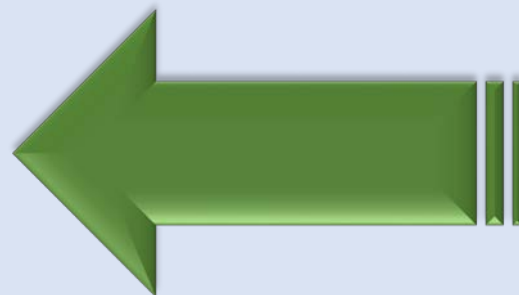
عملکرد عامل بیماریزا در بیماریهای عفونی



ä àx ã yÔ|'ÚÑă ÷'7ÑŁ a 'Ì yÊ

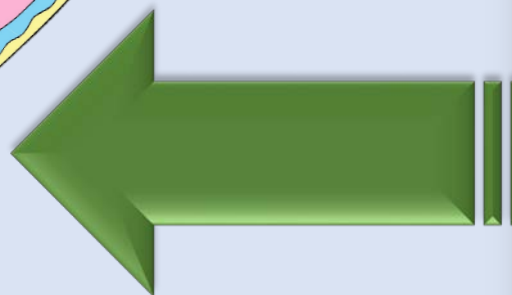
- هر عامل بیماری‌زا، وقتی به محل مورد نظر در بدن انسان می‌رسد، منجر به تخریب قسمتی از بدن می‌شود
- بسته به اینکه چه قسمتی از بدن تخریب می‌شود، علامت مرتبط ایجاد می‌شود.

عملکرد عامل بیماری‌زا در بیماری‌های عفونی



گوارشی

عکس العمل سیستم ایمنی در بیماریهای عفونی



پس از ورود HIV به بدن چه اتفاقی می افتد؟

- این ویروس به **گلبول‌های سفید بدن** تمایل دارد و به آنها وارد شده و شروع به **تکثیر** می کند.
- ویروس وارد سلولی می شود که خود وظیفه از بین بردن آن به عنوان یک موجود بیگانه را برعهده داشته است و بدن نیز در برابر آن هیچ اقدامی انجام نمی دهد؛ به این ترتیب **نه ویروس کاری انجام می دهد و نه بدن عکس‌العملی نشان می دهد**. پس بیماری هیچ علامتی ندارد.
- بعد از مدتی، ماده‌ای در خون ترشح می شود که آنهم هیچ علامتی ایجاد نمی کند (آنتی بادی) و فقط نفع آن این است که در تشخیص آزمایشگاهی به ما کمک می کند.

â Úâ | "– x", Ú àú; - ÄïÔ:



¥ Ó ÷"ä |—"â Úâ | "-x", Ú àú'¿ - ÄïÔ÷



¥ Ó ÷"ä | * â Úâ | "–x", Ú àú'¿ - ÃïÔ÷



ŷŷă ŷôđ" àŷ, "¥ Ó ÷* â Úâ | "–x", Ú ãú'¿ - ÄïÔ÷

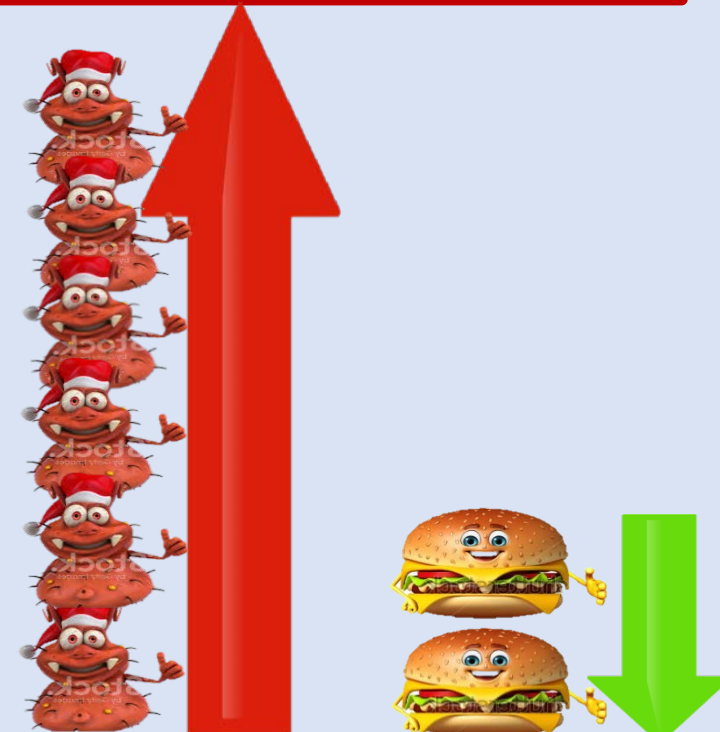
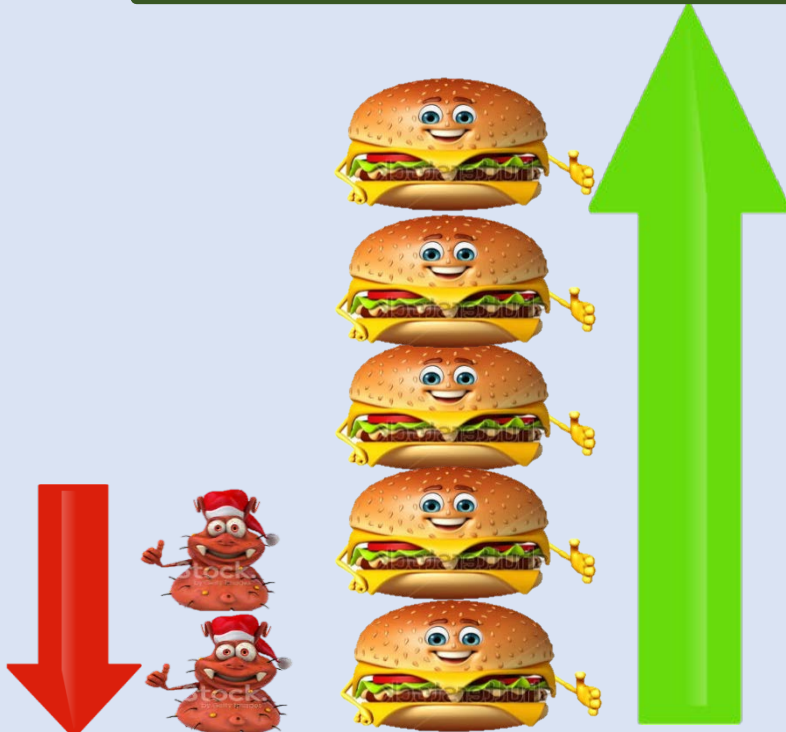


فاصله زمانی بین ورود ویروس به بدن تا از دست رفتن کارایی گلبول‌های سفید از ۵ سال تا آخر عمر فرد گزارش شده است.

اگر فرد تحت مراقبت و درمان قرارگیرد ممکن است این اتفاق هرگز رخ ندهد. این مدت به دو عامل مهم بستگی دارد:

۱. قدرت سیستم ایمنی: هر چه توان و قدرت سیستم ایمنی بیشتر باشد این مدت طولانی‌تر می‌شود و هر عاملی مانند عفونت‌های دیگر، سوءتغذیه و استرس که سیستم ایمنی را ضعیف کند می‌تواند این دوره را کوتاه‌تر کند.

۲. تعداد ویروس وارد شده: هر چه تعداد ویروس در بدن بیشتر باشد و هر چه تعداد ویروس بیشتری در هر بار مواجهه وارد بدن شود و اگر مواجهه مستمر باشد، مسلماً زودتر می‌تواند قوای سیستم ایمنی را کاهش دهد

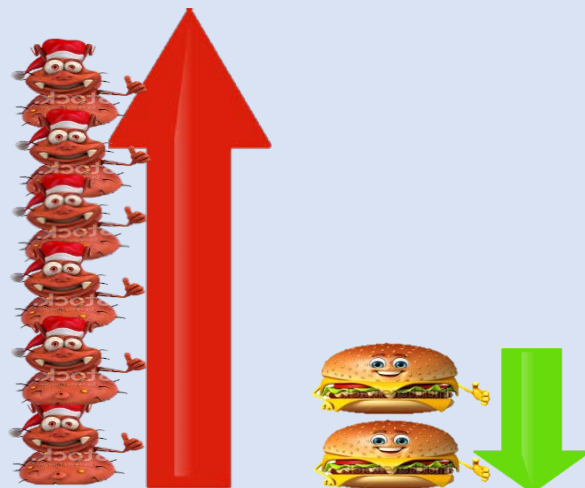


مصوبه کمیته فنی آموزش و اطلاع رسانی - چهارمین برنامه ملی استراتژیک کنترل عفونت ایچ آی وی جمهوری اسلامی ایران ۱۳۹۸-۱۳۹۴

رویکرد نوین آموزش ایچ آی وی-ویژه مردمان

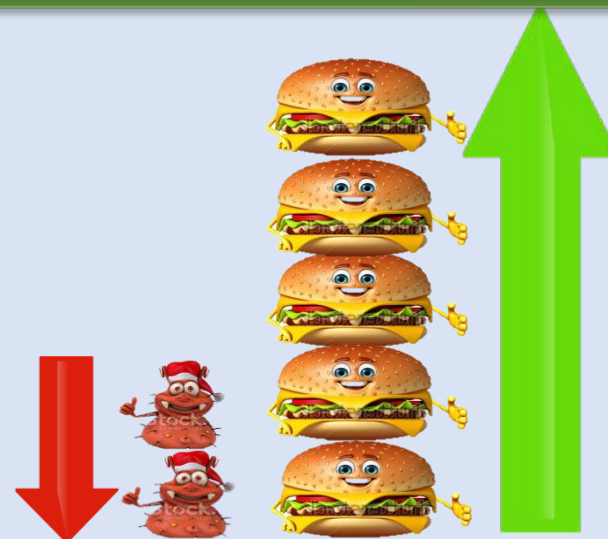


۵ تا ۱۰ سال





۲۰ تا ۳۰ سال



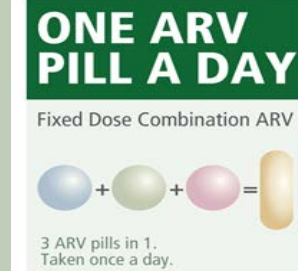
افزایش قدرت سیستم ایمنی

کاهش تعداد ویروس



¥ |yà:

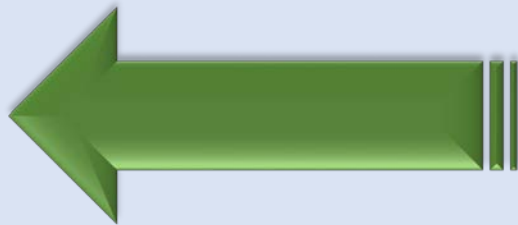
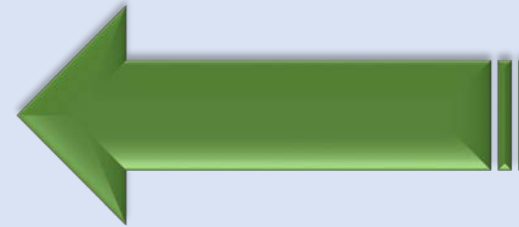
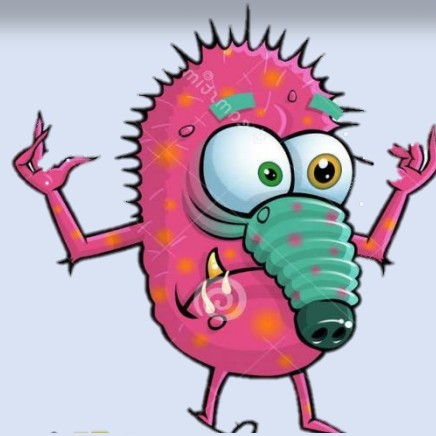
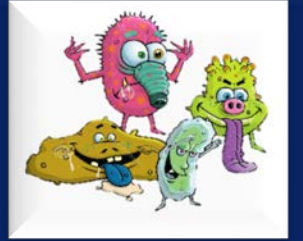
â Úâ | "-x



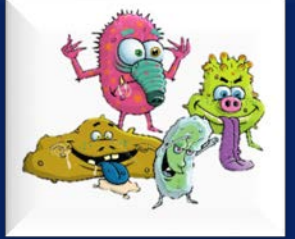
چرا تشخیص مهم است؟

- امروزه درمان مناسب برای این بیماری وجود دارد و مبتلایان در صورت شناخته شدن از این درمان بهره خواهند برد
- درمان های موجود اگرچه ویروس را از بدن حذف نمی کنند ولی کمک می کنند تا:
 - بیماری کنترل شود
 - فرد وارد مراحل پیشرفته بیماری نشود
 - احتمال سرایت پذیری بیماری کاهش یابد (تا ۹۶٪ در صورت پایداری به درمان)

"À a * ä Õx÷"â yÿã yôǻ"Ǝ ǻ/đof—Ú



"ä Øx:"â yÿã yÔø"Œ ă/đof—Ú



â Úâ | "– xă Œx÷"â ~ yôđ"Œ ă/đo f



روش غیر مستقیم



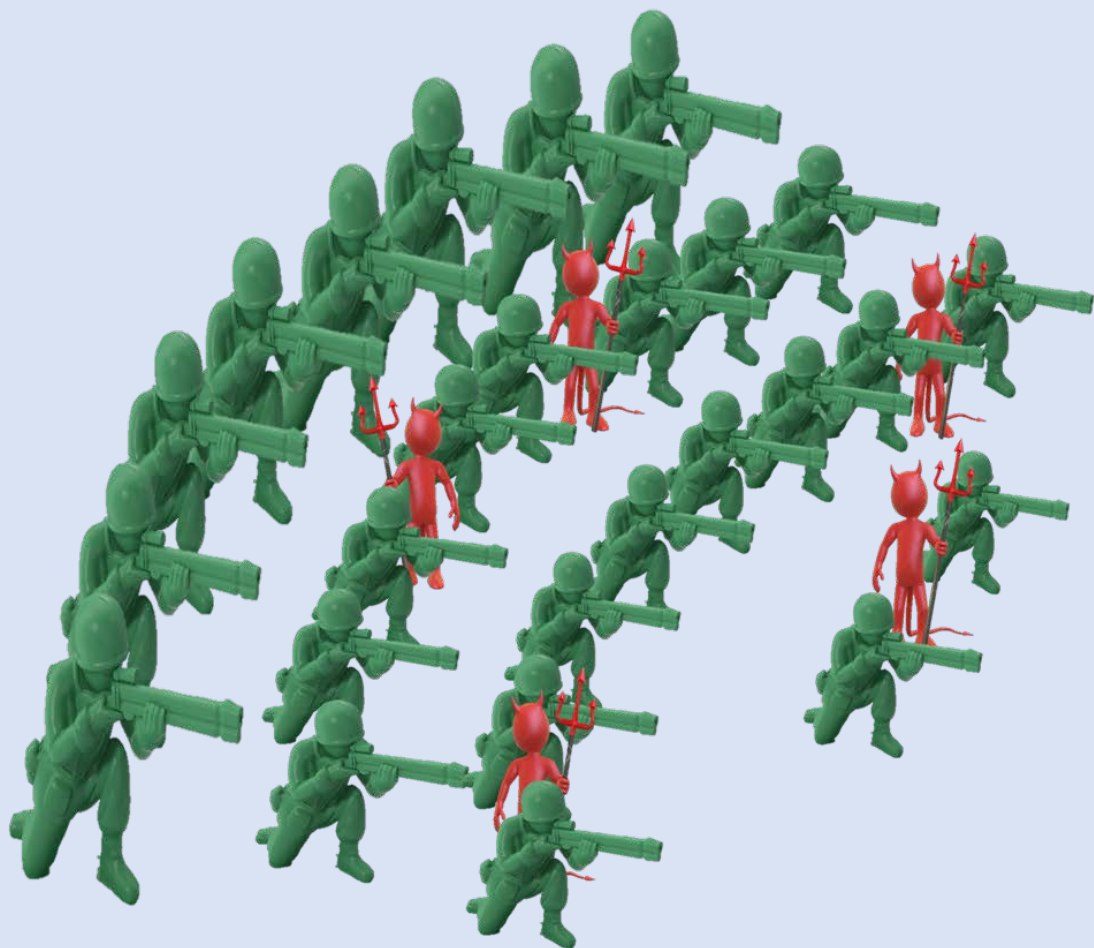
X آنتی بادی



تشخیص: الگوریتم کشوری

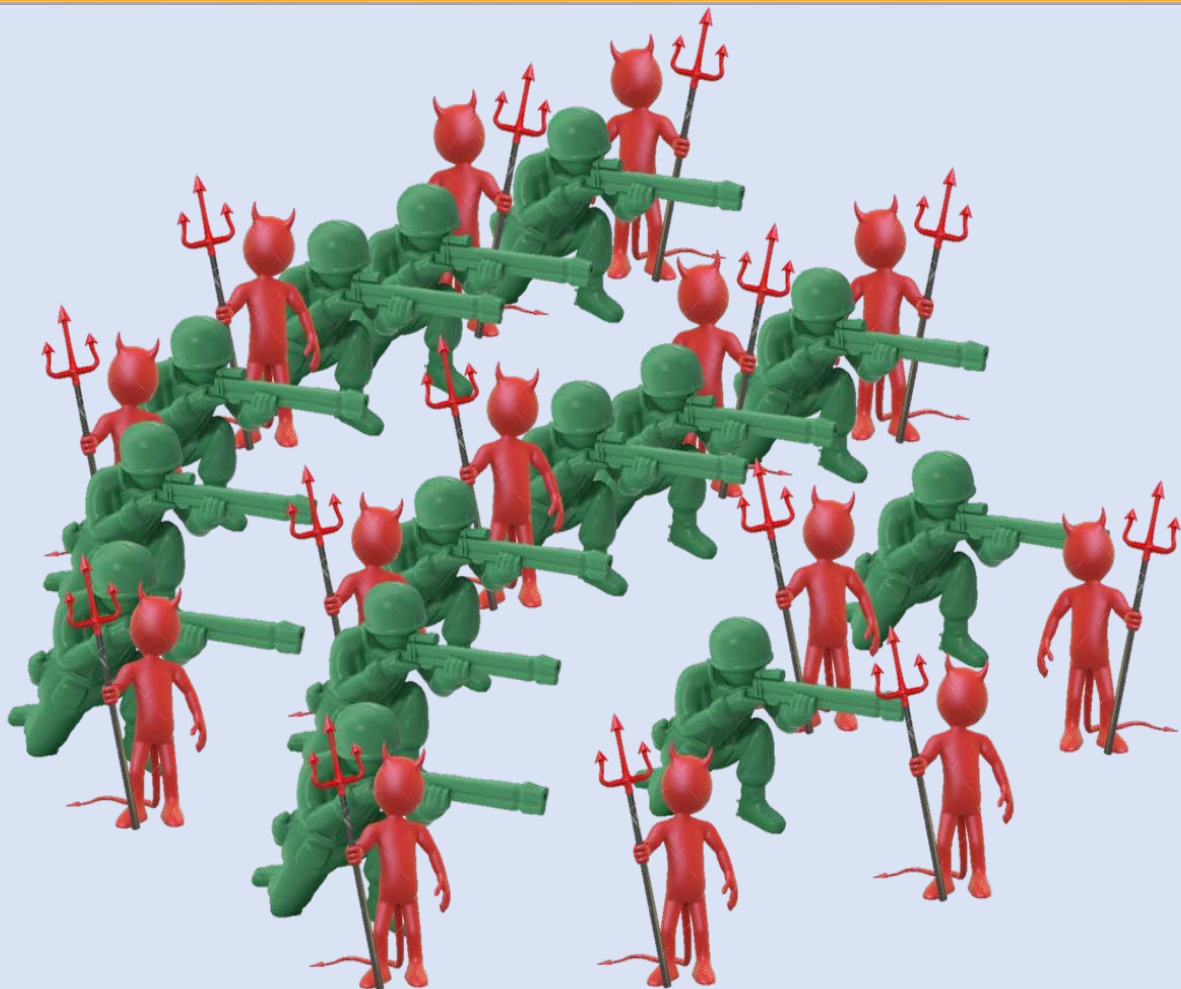
- درخواست تست HIV باید همراه با مشاوره و با رضایت آگاهانه بیمار صورت گیرد و نتیجه آزمایش به صورت محرمانه و تنها به خود فرد اعلام شود.
- طبق الگوریتم کشوری تشخیص قطعی HIV با انجام سه آزمایش ایمنواسی صورت می گیرد :
- ✓ تست اول: تست تشخیص سریع اچ آی وی (RT)
- ✓ تست دوم و سوم: دو نوبت الایزای مثبت (با پایه های آنتی ژنی متفاوت)
- در نوزادان زیر ۱۸ ماهگی الایزای مثبت ارزش تشخیصی ندارد و باید از روش PCR استفاده کرد.

مراحل بیماری – دوره پنجره



دوره پنجره
علامت منفی – آزمایش منفی

مراحل بیماری – عفونت اچ آی وی



HIV آنتی بادی

â Úâ | "– x¥ Œx÷
¥ }«ÓÆ àÓ | –"ä xŠÓ¥ Ó ÷

â ¯ ãĚŁ ăč'Ú'ÖyÓ ħ '¥ }Áx Ó7ÑŒ Ł Ý'ì yÊ

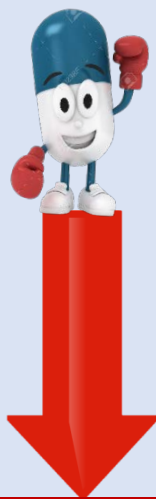
"ä Øx:"â yÿã yÔ¶"Öyó ¿

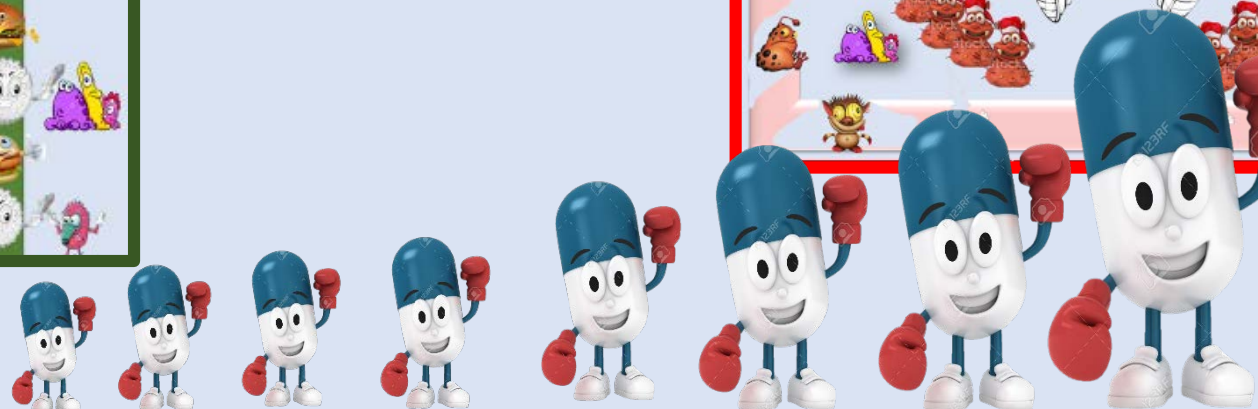


â Úâ | "– xä Œx÷"â ~ yôǻ"Öyó ¿ "Æ Âõ

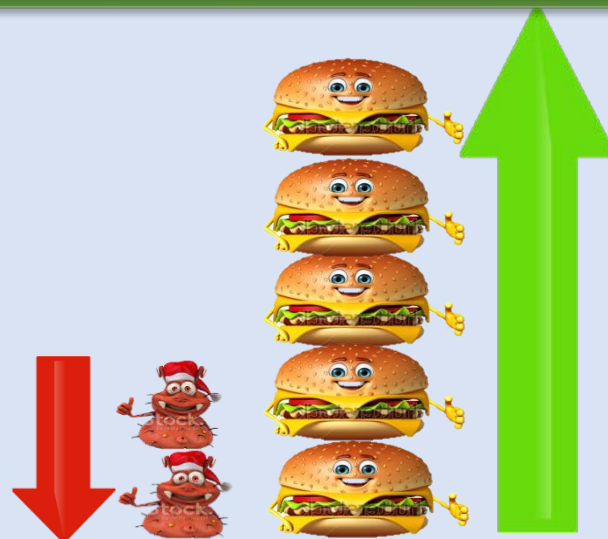


افزایش قدرت سیستم ایمنی کاهش تعداد





۲۰ تا ۳۰ سال



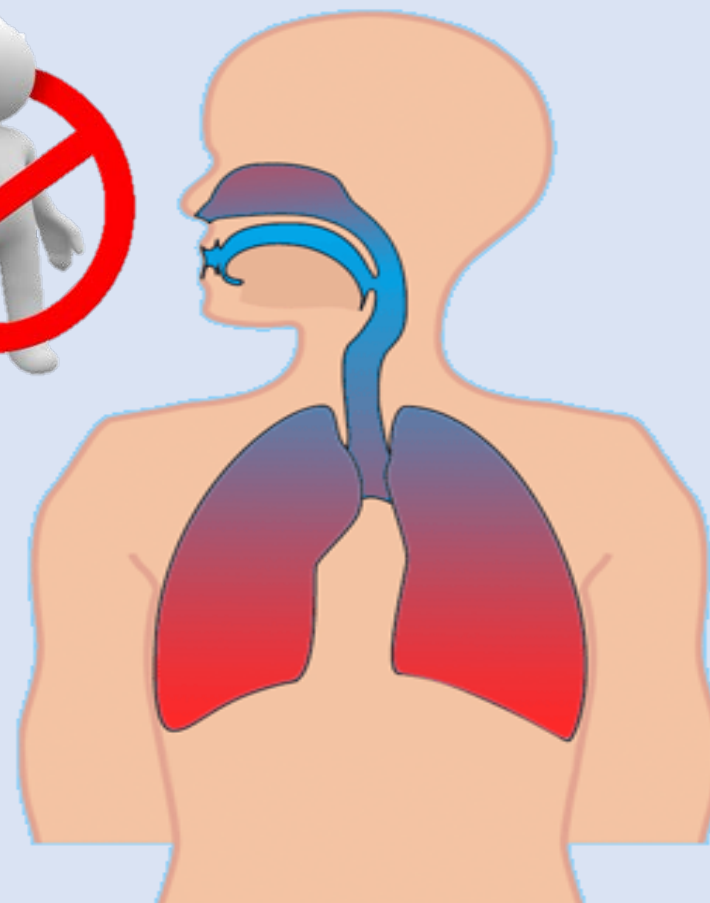
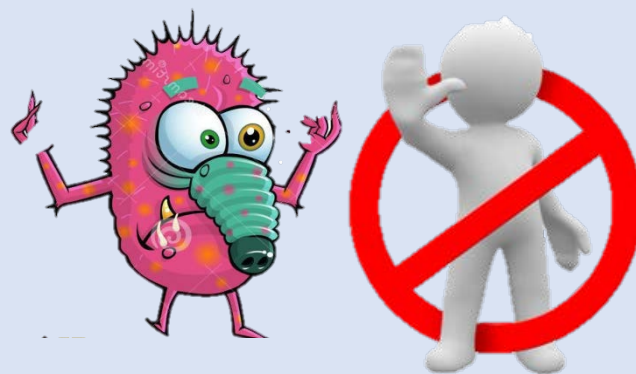
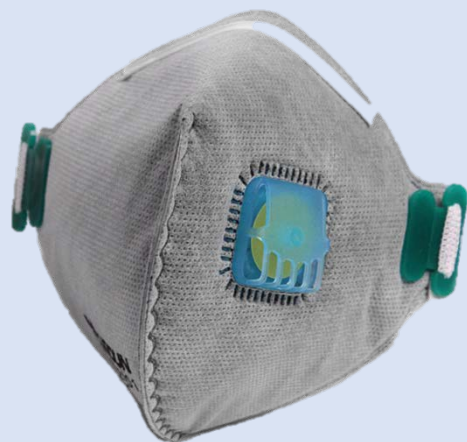
طول عمر مبتلایان

- در کشورهای پیشرفته فرد مبتلا تقریباً عمری نزدیک به طبیعی دارد.
- امروزه ایدز یک بیماری مزمن در نظر گرفته می شود
- با **تشخیص به موقع**، **مراقبت و درمان به موقع و مناسب** و **پایبندی به درمان** مبتلایان، طول عمر و کیفیت زندگی مبتلایان افزایش می یابد ($F = ۸۸$ سال و $M = ۸۲$ سال)

• اما در کشورهای با درآمد کم و متوسط؟

در بهترین حالت تنها ۲ نفر از هر ۵ بیماری که نیاز به درمان دارد به آن دسترسی دارد.

راه های پیشگیری از انتقال بیماریهای عفونی



راه های پیشگیری از انتقال بیماریهای عفونی



راه های اصلی پیشگیری اچ آی وی

جلوگیری از ورود ویروس به بدن
افراد

پیشگیری
انتقال خونی



پیشگیری
انتقال جنسی



از بین بردن ویروس ها
در چرخش

تشخیص و درمان بیماران



راه های پیشگیری از انتقال بیماری

۱. درمان مبتلایان

۲. پیشگیری از انتقال بیماری از طریق ابزار مشترک:

- پرهیز از مصرف مواد مخدر و یا محرک
- پرهیز از استفاده مشترک از وسایل تیز و برنده
- اجرای برنامه درمان نگهدارنده متادون (MMT)
- شستشو و یا حرارت دادن سوزن، خطر انتقال ویروس را کامل از بین نمی برد
- مشاوره و آزمایش اچ آی وی
- مراقبت و درمان اچ آی وی
- دسترسی به کاندوم

راه های پیشگیری از انتقال بیماری

۳. پیشگیری از انتقال جنسی بیماری ABC

- خویشتن داری در زمان تجرد (A)
- وفاداری به همسر و ارتباط جنسی در چارچوب روابط صحیح خانوادگی (B)
- استفاده صحیح از کاندوم در تمامی (همه انواع) ارتباط جنسی با شریک جنسی مبتلا و یا ارتباطات خارج از چارچوب خانواده (C)
- پرهیز از مصرف مواد مخدر، محرک و الکل



رویکرد نوین آموزش اچ آی وی

- اثر محافظت کننده کاندوم لاتکس مردانه در پیشگیری از ابتلا به HIV / STIs = ۸۵٪ یا بیشتر
- ختنه (انجام توسط پرسنل آموزش دیده بهداشتی خطر انتقال هتروسکسوال اچ آی وی را در مردان تا حدود ۶۰٪ کاهش می دهد.

راه های پیشگیری از انتقال بیماری

• ۴. پیشگیری از انتقال اچ آی وی از مادر به فرزند

انتقال از مادر مبتلا در حین بارداری، زایمان و بعد از زایمان به فرزندش = ۱۵ تا ۴۵٪
(با برنامه PMTCT این احتمال = نزدیک به صفر)

 تشخیص به موقع مادر مبتلا (قبل و یا در اولین زمان در طی بارداری)

 تحت نظر بودن مادر مبتلا توسط پزشک

 مصرف داروهای ضد ویروس در مادر مبتلا طی بارداری و زایمان

 انتخاب زایمان ارجح (سزارین)

 مصرف داروهای ضد ویروس برای نوزاد متولد شده از مادر مبتلا

 خودداری مادران مبتلا، از شیردهی به نوزاد (در ایران صرفاً تجویز شیر خشک - مصرف توام و به تناوب شیر خشک و شیر مادر توصیه نمی شود)

اچ‌آی‌وی یک بیماری عفونی است که مخصوص گروه خاصی نیست.

- اچ‌آی‌وی مخصوص طبقه، قشر و یا گروه خاصی نیست.
- این بیماری یک بیماری عفونی است که اگر عامل آن وارد بدن هر کسی بشود آن فرد می‌تواند به بیماری مبتلا شود. چون ویروس درون گلبول‌های سفید خون و ترشحات جنسی وجود دارد، و همه افراد دارای گلبول سفید در خون و ترشحات شان هستند،

پس

- هر کسی که با ویروس در تماس باشد، می‌تواند مبتلا به عفونت اچ‌آی‌وی شود.

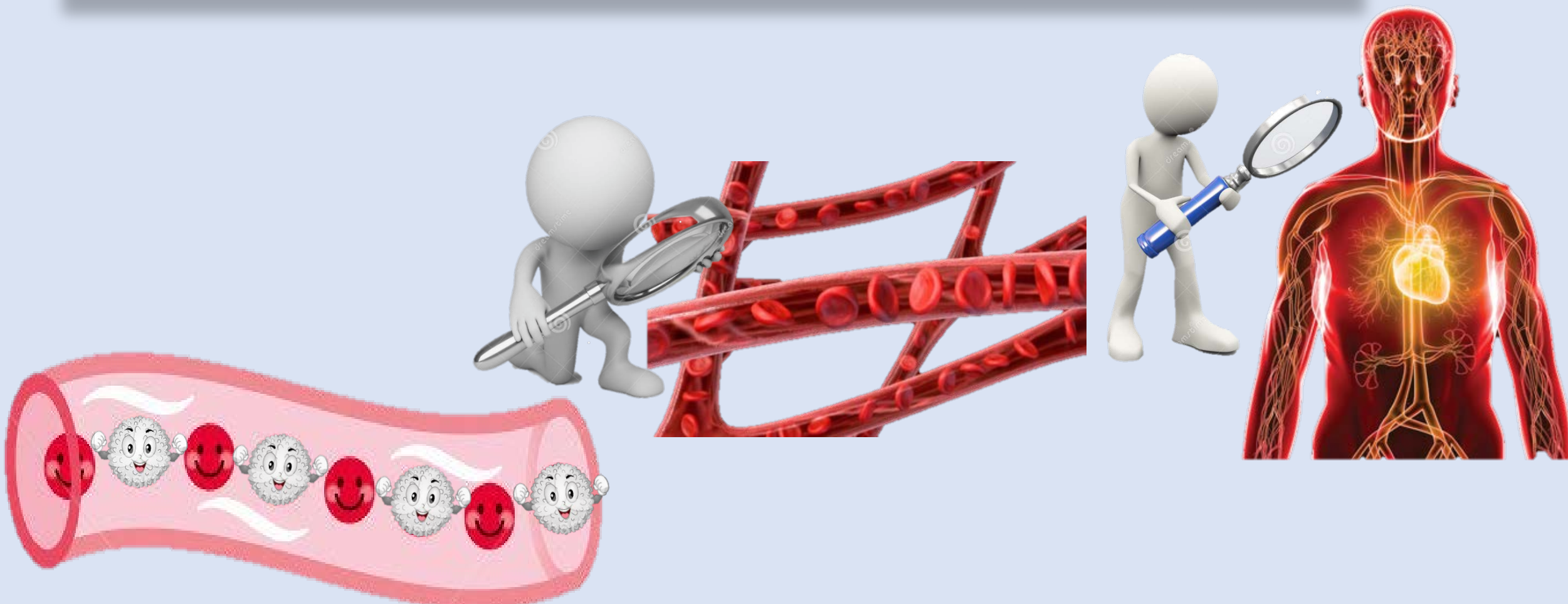
رویکرد نوین آموزش اچ آی وی

• علی‌رغم این‌که اچ‌آی‌وی مخصوص گروه خاصی نیست، بدیهی است:

هر کسی که بیشتر با خون و ترشحات جنسی سروکار داشته باشد، بیشتر احتمال دارد با ویروس در تماس بوده و به بیماری اچ‌آی‌وی مبتلا شود،

اما این بدان معنی نیست که فقط این افراد مبتلا به بیماری اچ‌آی‌وی می‌شوند

اچ آی وی مخصوص گروه خاصی نیست

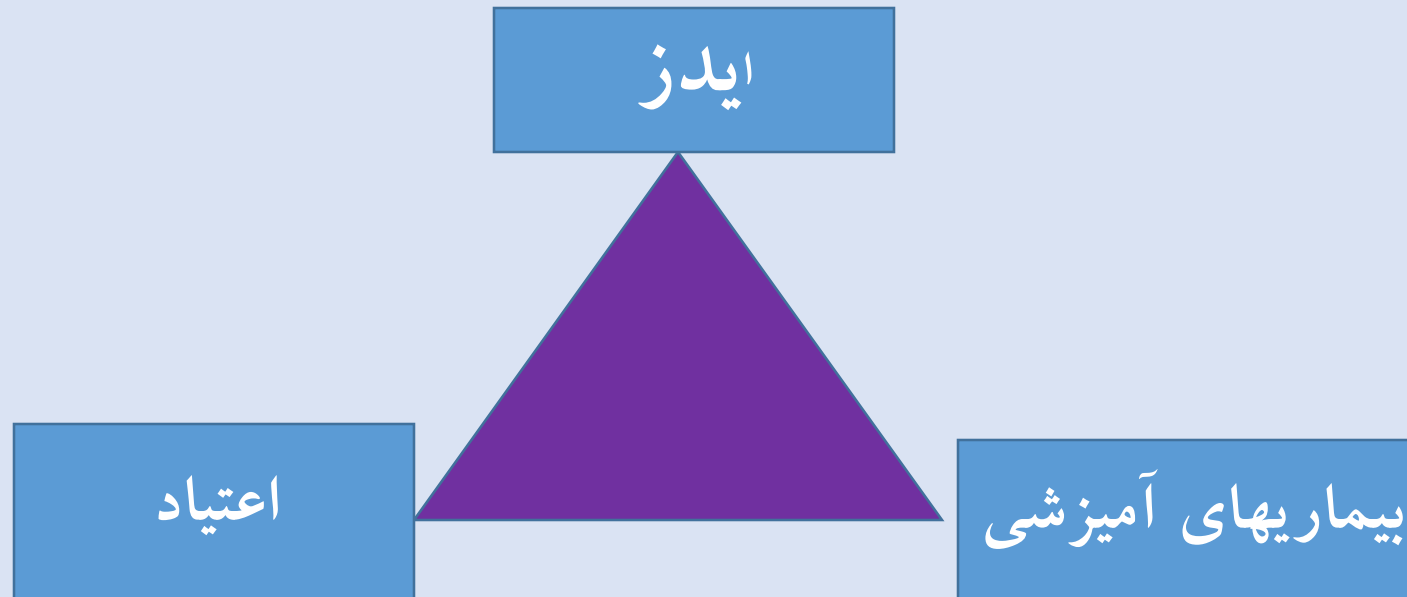


اچ آی وی مخصوص گروه خاصی نیست



مراکز مشاوره بیماری های رفتاری

کلینیک های مثلثی



مراکز مشاوره بیماری های رفتاری

مراکزی هستند در سراسر کشور که:

- در آنها خدمات آموزشی و مشاوره
 - آزمایش تشخیص اچ‌آی‌وی
 - خدمات پیشگیری و کاهش آسیب (ارائه سرنگ و سوزن و کاندوم)
 - خدمات مراقبت و درمان برای مبتلایان به اچ‌آی‌وی- ایدز
- به صورت رایگان و محرمانه ارائه می شود

مراکز مشاوره بیماری های رفتاری

🏥 خدمات این مراکز **رایگان** بوده و مشاوره **محرمانه** **حضوری** و **تلفنی** توسط مشاورین دوره دیده انجام می پذیرد.

🏥 این مراکز تحت نظارت دانشگاه های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هستند.

🏥 تاکنون در بیشتر شهرستان های کشور حداقل یک مرکز یا پایگاه مشاوره بیماری های رفتاری راه اندازی شده است.

گروه های هدف مراکز مشاوره بیماری های رفتاری

- افراد با سابقه رفتارهای محافظت نشده جنسی به خصوص با آنهایی که شرکای جنسی متعدد دارند / شرکای جنسی آنها
- مصرف کنندگان مواد مخدر به خصوص IDU / شرکای جنسی آنها
- افرادی که مشکوک به ابتلای خود هستند
- افرادی که خود یا همسر آنها سابقه زندان دارند
- مبتلایان به بیماری های آمیزشی و شرکای جنسی آنها
- مبتلایان به اچ آی وی - ایدز / همسر و خانواده آنها
- افراد در معرض تماس های اتفاقی با خون و ترشحات آلوده (شغلی و غیر شغلی)
- افرادی که نیاز به کسب اطلاعات بیشتر دارند

۵ شرط اصلی برای انجام تست تشخیصی HIV

- Consent = رضایت آگاهانه
- Confidentiality = حفظ محرمانگی و رازداری
- Counselling = مشاوره
- Correct test results = تست معتبر و صحیح
- Connection = امکان برقراری ارتباط با سطوح ارائه دهنده خدمات مراقبت و درمان

❖ مراکز مشاوره بیماری های رفتاری در سامانه تلفنی ۱۱۸ تحت عنوان "مراکز مشاوره ایدز" ثبت شده است.

❖ شبکه اجتماعی آموزش و اطلاع رسانی www.hiv-sti.ir

❖ [Telegram.me/HIVSTI](https://t.me/HIVSTI)

خطاهای شایع آموزش:

۱. اچ آی وی یک بیماری غیرقابل درمان و کشنده است

صحیح: اچ آی وی یک بیماری عفونی قابل کنترل است که در صورت درمان ، فرد می تواند تا پایان عمر بدون علائم و عوارض باشد

۲. دسته بندی گروه های جمعیتی به عنوان گروه های پرخطر (تشدید انگ)

صحیح: اچ آی وی متعلق به گروه جمعیتی، نژاد یا ملیت خاصی نیست و هر انسان در صورتی که در معرض تماس با اچ آی وی قرار می گیرد می تواند مبتلا به اچ آی وی شود.

۳. اخلاقی سازی و قضاوت در خصوص رفتارها

صحیح: اچ آی وی یک بیماری عفونی است مانند سایر بیماریها . همه انسان ها دارای گلبول سفید هستند . اگر گلبول سفید در معرض ویروس اچ آی وی قرار گیرند فرد می تواند به اچ آی وی مبتلا شود و این امر ارتباطی به عقاید و دین و مذهب ندارد

- سل مهم‌ترین بیماری همراه در افراد مبتلا به اچ‌آی‌وی است.
- **یک سوم** کلیه موارد **مرگ** در **بیماران مبتلا** به اچ‌آی‌وی به دلیل **سل** است.
- تاکید شده تا در هر جایی که آزمایش اچ‌آی‌وی انجام می‌شود حتماً غربالگری از نظر سل هم انجام پذیرد.

انواع همه گیری HIV/AIDS

- همه گیری محدود (Low level): ابتلا در هیچ یک از گروه های جمعیتی گسترده نیست و در هیچ گروهی از جمعیت بیش از ۰.۵٪ نخواهد بود.
- همه گیری متمرکز (Concentrated): در حداقل یک گروه اجتماعی بیش از ۵ درصد و در کل زنان باردار شهرنشین کمتر از ۱٪ مبتلا هستند (ایران)
- همه گیری منتشر (Generalized): ابتلا در جمعیت عمومی تثبیت شده و بیش از ۱٪ کل زنان باردار شهرنشین مبتلا هستند.

